

# La charte environnement des Naturalistes de Mayotte

Les bonnes pratiques à respecter au bureau



Parce que nous agissons quotidiennement pour la préservation de l'environnement, nous nous engageons aussi à adopter un comportement éco responsable dans nos bureaux.

## Nos petits gestes qui font la différence

### Les ordinateurs



-Si je m'absente du bureau pour aller en réunion, sur le terrain, en déplacement ou en pause déjeuner, je pense à éteindre mon ordinateur ou à le mettre en veille.

-Je règle mon ordinateur en mode économie d'énergie.

-Même si un ordinateur portable consomme 50 à 80% d'énergie en moins qu'un poste fixe, je pense à le débrancher une fois que la batterie est chargée ou qu'il est éteint.

-Avant de quitter le bureau, je veille à éteindre mon ordinateur, ses périphériques et son écran.

### Les imprimantes et photocopieurs



-Si je suis le dernier ou la dernière à partir du bureau, je pense à éteindre l'imprimante.

-J'imprime en noir et blanc et en recto/verso le plus souvent possible.

-Je limite les impressions en n'imprimant que les parties d'un document qui m'intéresse.

-Je stocke et range mes mails pour éviter des impressions.

-Je limite les aplats de couleur lors de mes impressions.

-J'alerte la direction si le stock de papiers et toners est trop bas.

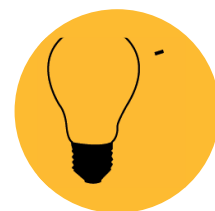
### Le papier



-J'utilise du papier recyclé ou certifié FSC pour mes impressions.

-Je recycle le papier en l'utilisant comme papier brouillon.

### L'éclairage



-Je laisse la lumière naturelle éclairer la pièce le plus longtemps possible.

-Quand j'allume la lumière, je pense à l'éteindre lorsque je m'absente, même temporairement, du bureau.

## Le réfrigérateur



Pour préserver la fraîcheur et éviter que le réfrigérateur ne consomme plus qu'il ne devrait :

- j'évite l'ouverture répétée du frigo,
- je laisse mon plat chaud refroidir avant de le mettre au réfrigérateur,
- je nettoie régulièrement le compartiment réfrigéré pour éviter l'accumulation de glace,
- Je veille à ne pas laisser des aliments trop longtemps dans le réfrigérateur.
- Je privilégie les produits locaux et sans emballages.

## L'eau



-Lorsque je fais la vaisselle, je ne laisse pas l'eau couler.

-Je peux remplir les bouteilles de l'eau du robinet.

## Les transports



-Je pense au covoiturage pour venir travailler (entre collègues, amis, voisins...).

-Je minimise les déplacements en regroupant les trajets.

-J'adopte une conduite souple en évitant d'accélérer ou de freiner brutalement, en ne forçant pas trop sur le moteur.

-Je coupe le moteur au-delà de 30 secondes d'arrêt.

-Je veille à l'entretien des véhicules car une voiture mal entretenue rejette plus de CO2 et consomme plus.

-Je privilégie la marche à pied ou le vélo pour les petits trajets.

-Je laisse les véhicules propres (pas de déchets à l'intérieur des voitures).

**-Pensez au site de covoiturage :**  
[www.covoituragemayotte.fr](http://www.covoituragemayotte.fr)

## Les déchets



-Je diminue les déchets en utilisant de la vaisselle réutilisable plutôt que jetable (gobelets, assiettes...).

-Je trie mes déchets en jetant le métal, le verre et le plastique dans les poubelles de tri sélectif.

-J'apporte mes déchets triés aux trios pour qu'ils soient ramassés et recyclés.

-Je recycle ampoules et piles en les déposant dans les points de collecte du bureau.

## Les climatiseurs



Un climatiseur consomme en 1h ce que consomme en 24h un ventilateur. Il est donc essentiel de limiter l'utilisation du climatiseur ou d'éviter le gaspillage énergétique.

-Je privilégie l'utilisation du ventilateur au climatiseur.

-Je laisse les fenêtres ouvertes le plus longtemps possible pour aérer naturellement les pièces.

-Quand le climatiseur est allumé dans une pièce, je veille à bien fermer la porte pour éviter que la fraîcheur ne s'échappe. De même quand je rentre dans le bureau d'un collègue, je pense à refermer la porte derrière moi.

-Je n'oublie pas de fermer les fenêtres avant d'allumer le climatiseur.

-Quand j'allume le climatiseur, je pense à respecter l'écart de température de 3°C entre l'intérieur et l'extérieur. Par exemple, s'il fait 30°C à l'extérieur je peux programmer mon climatiseur à 27°C.

-Le climatiseur est bridé à 20°C, baisser la température en dessous de cette température ne changera pas le confort et augmentera la consommation.

-J'évite d'allumer la clim dans la voiture sur des petits trajets.

-Je veille à l'entretien des climatiseurs. Un climatiseur mal entretenu consomme plus.